

## Памятка пациенту после синус-лифтинга

### 1. НЕЛЬЗЯ:

- есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой, грубой.
  - жевать на стороне проведенной хирургической манипуляции.
  - Интенсивно полоскать полость рта в течении недели (иначе есть риск вымывания образовавшегося там кровяного сгустка, последующего кровотечения и воспаления).
  - В течение 3 суток после операции употреблять горячие напитки и пищу, греть область вмешательства (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), применять согревающие компрессы, посещать баню, сауну, солярий и принимать горячую ванну.
  - употреблять алкогольные напитки в течение 3 суток после хирургической манипуляции. Желательно воздержаться от курения в день операции.
  - В течении месяца исключить перелеты на самолете, погружения с аквалангом. При чихании нос не закрывать, не напрягаться. Не надувать шарик. Не пить с трубочек. Не поднимать тяжелый груз. Не сдерживаться при зевании.
2. В день операции и в течении 3 суток необходимо избегать физических нагрузок, не посещать тренажерный зал.
3. **При возникновении кровотечения** необходимо:  
**НЕОБХОДИМО СРАЗУ СООБЩИТЬ ВРАЧУ.**
4. После хирургической манипуляции может возникнуть **отек мягких тканей** и **гематома (синяк)** на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед, обернутый в ткань, или холодные предметы. Холод следует держать у щеки по 5 минут, делая перерывы 2 часа. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
5. В первые сутки после хирургической манипуляции возможно небольшое **повышение температуры** тела. Если температура высокая (38-39 °C и более) и(или) держится более 24 часов, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу или по телефонам, указанным в памятке.
6. Чистить зубы после хирургической манипуляции необходимо! В течение суток после операции разрешается **не** чистить зубы только на стороне манипуляции.
7. Не забываете принимать назначенные врачом медикаменты, соблюдая рекомендованные кратность приема и длительность курса.
8. В первые 7 дней после операции может заложить нос на стороне операции.
9. Снятие швов через 14 дней.

**Срочно обратиться к врачу необходимо, если:**

- кровотечение усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- болезненно, затруднено глотание;
- температура тела повышается значительно (более 38 °С) и(или) сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3х дней;
- возникла подвижность соседних зубов.

В случае несоблюдения вышеуказанных рекомендаций, возможны следующие последствия:

1. В случае возникновения недостатков в выполненной стоматологической работе, на которую установлен гарантийный срок, Клиника не несёт ответственности за выявленные недостатки, если будет доказано, что они возникли после принятия работы пациентом и вследствие нарушения им правил использования результата работы, обозначенных как «Рекомендации» (п.4 ст.29 Закона РФ «О защите прав потребителей»).
2. В случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию по причине недолеченности и пр.).
3. Клиника освобождается от ответственности за вред, возникший вследствие недостатка оказанных услуг (работ), если будет доказано, что вред возник в результате нарушения пациентом правил пользования стоматологическими работами (услугами), определенных как вышеизложенные «Рекомендации» (п.5 ст.14 Закона РФ «О защите прав потребителей», ст. 1098 Гражданского кодекса РФ).
4. Клиника оставляет за собой право требовать подтверждения надлежащего соблюдения Пациентом вышеизложенных рекомендаций, вплоть до направления Пациента на экспертизу. При отказе от проведения экспертизы Пациент теряет право на гарантии.
5. Клиника вправе снять с себя гарантийные обязательства и не проводит бесплатного гарантийного лечения, в случае несоблюдения прохождения пациентом профилактических осмотров в соответствии с индивидуальным графиком профилактических осмотров;

**Пациент всегда должен помнить, что результат стоматологической услуги (длительность его сохранения) зависит в значительной степени от того, насколько он сам заботится о своем здоровье в целом, и стоматологическом здоровье, в частности.**

Повторное посещение \_\_\_\_\_

Ознакомлен, экземпляр документа получен на руки \_\_\_\_\_

Пациент(ФИО, подпись) \_\_\_\_\_

Подпись врача: \_\_\_\_\_

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.