

Отбеливание зубов – это процедура, которая сделает Вашу улыбку более привлекательной.

Однако для поддержания устойчивого эффекта важно не только само отбеливание, но и дополнительный уход за зубами в течение последующих нескольких дней.

В первые два дня после отбеливания эмаль является особо чувствительной к красителям, кислотам и другим агрессивным средам, поэтому для сохранения и поддержания результата в этот промежуток времени следует придерживаться некоторых советов стоматолога:

- 1. Гигиена должна быть особенно тщательной и в то же время деликатной. Выберите зубную щетку средней жесткости и старайтесь очищать зубы после каждого приема пищи. Желательно также в эти дни использовать ту зубную пасту, которую порекомендует Вам стоматолог (предпочтительнее с содержанием фтора, бесцветные), и в качестве дополнительного средства очистки – зубную нить.*
- 2. Никотин и смолы, содержащиеся в сигаретах, имеют настолько сильный окрашивающий эффект, что желательно полностью исключить их после отбеливания.*
- 3. В течение первых суток после отбеливания зубы могут иметь повышенную чувствительность, поэтому постарайтесь не употреблять излишне холодную и горячую пищу.*
- 4. При возникновении болевых ощущений в полости рта после отбеливания рекомендуется связаться с лечащим врачом. Если болевые ощущения не прекращаются в течение 2-3 дней или усиливаются, необходимо немедленно обратиться к врачу или по телефонам клиники, указанным ниже.*
- 5. Также стоматологи советуют воздержаться от употребления многих красящих продуктов. Их перечень Вам будет легко запомнить по следующей цветовой гамме:*

Коричневый и черный цвета

Следующие продукты имеют сильнейший пигментирующий эффект: кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, а также соевый соус.

Красный цвет

Красное вино, кетчупы, красные ягоды (вишня, малина), томаты и томатный сок не только окрашивают зубы, но и содержат кислоту, которая оказывает негативное влияние на недавно очищенную эмаль.

Желтый насыщенный

Воздержитесь от употребления в пищу горчицы и карри.

Все ненатуральные красители.

Фруктовое мороженое, газированные напитки, цветную карамель и другие продукты, цвет которых бросается в глаза, следует исключить из рациона.

- 6. Очень важным являются регулярные посещения стоматолога с целью профилактического осмотра и профессиональной чистки зубов для поддержания наилучшего и более продолжительного эффекта отбеливания (не реже 1 раз в 6 месяцев).*
- 7. Не используйте другие отбеливающие системы, кроме той, которую назначил врач.*
- 8. Памятка по продуктам питания выдана на руки.*

В случае несоблюдения вышеуказанных рекомендаций, возможны следующие последствия:

- 1. В случае возникновения недостатков в выполненной стоматологической работе, на которую установлен гарантийный срок, Клиника не несёт ответственности за выявленные недостатки, если будет доказано, что они возникли после принятия работы пациентом и вследствие нарушения им правил использования результата работы, обозначенных как «Рекомендации» (п.4 ст.29 Закона РФ «О защите прав потребителей»).*
- 2. В случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию по причине недолеченности и пр.).*

3. Клиника освобождается от ответственности за вред, возникший вследствие недостатка оказанных услуг (работ), если будет доказано, что вред возник в результате нарушения пациентом правил пользования стоматологическими работами (услугами), определенных как вышеизложенные «Рекомендации» (п.5 ст.14 Закона РФ «О защите прав потребителей», ст. 1098 Гражданского кодекса РФ).

4. Клиника оставляет за собой право требовать подтверждения надлежащего соблюдения Пациентом вышеизложенных рекомендаций, вплоть до направления Пациента на экспертизу. При отказе от проведения экспертизы Пациент теряет право на гарантии.

5. Клиника вправе снять с себя гарантийные обязательства и не проводит бесплатного гарантийного лечения, в случае несоблюдения прохождения пациентом профилактических осмотров в соответствии с индивидуальным графиком профилактических осмотров;

Пациент всегда должен помнить, что результат стоматологической услуги (длительность его сохранения) зависит в значительной степени от того, насколько он сам заботится о своем здоровье в целом, и стоматологическом здоровье, в частности.

Повторное посещение _____

Ознакомлен, экземпляр документа получен на руки _____

Пациент(ФИО, подпись) _____

Подпись врача: _____

Дата «__» _____ 20__ г.